

EQ
UI
PO

WAW



Integración con liderazgo.

Desde hace más de **quince años** fortalecemos el Capital Humano de las empresas mediante dinámicas ágiles y divertidas, que sumadas a nuestra **exclusiva metodología**, generan nuevos aprendizajes y estados de consciencia que rompen con la zona de confort.

Nuestro principal objetivo es que el participante descubra su **sentido de propósito**, para mejorar su calidad de vida desde un estado de gratitud-servicio y así **eleve la productividad y mejora de resultados** en la empresa.



ZONA DE CONFORT



ZONA DE EXPANSIÓN

RETO = ACCIÓN



EXPERIENCIA
EMOCIÓN POSITIVA
APRENDIZAJE

MAYOR PRODUCTIVIDAD



BUEN CLIMA LABORAL

ALGUNAS EMPRESAS IMPULSADAS POR EQUIPO WAOW



DUPUIS
MÉXICO 1973



**Office
DEPOT**



SIEMENS



MÁS ALLÁ DE MIS LÍMITES

EQ
UI
PO

W **A** **O** **W**

Integración con liderazgo.



Más allá de mis límites

Prepárate para realizar tres retos que antes de vivir esta experiencia parecían imposibles. Refuerza la inspiración y el poder personal para sumarlo a una conciencia de equipo. Después de esto, ¡todo será posible!.





Una experiencia extraordinaria, que dará a tu equipo el secreto más profundo para conseguir un adecuado manejo del pensamiento, con el logro de objetivos dentro y fuera de la empresa.

Taller-Conferencia vivencial, basados en una poderosa metodología que incluye herramientas de PNL, aprendizaje acelerado, conocimientos ancestrales, proyección visual y tres fascinantes retos:

- Sostener fuego con las manos.
- Apagar una antorcha con la boca.
- Romper una tabla con el poder de tus manos.

**ENTRENA LA MENTE PARA LA
CORRECTA TOMA DE DECISIONES.**

FUEGO NUEVO

Impacta en el desarrollo de tú capital humano

Una experiencia extraordinaria que te devolverá los secretos para reprogramar tu mente y obtener grandes resultados, tanto en el ámbito personal como laboral.

Acercar a los colaboradores a interactuar con la fuerza del elemento **fuego**, los hará sentir su energía de renovación, el contacto directo al sostenerlo sobre las manos.

Esta experiencia desarrolla la confianza personal de cada colaborador, que se reflejará en la productividad y superación de cualquier reto.

LOGRA RESULTADOS EXTRAORDINARIOS

**El fuego simboliza renovación, energía vital y transformación.
Interactuar con él, reconocer con voluntad y valor el liderazgo.**



TransformAcción

El camino de la evolución es escalonado, siempre se puede avanzar más. Hay transformación y evolución. Las personas frenan su evolución sin saberlo, **TransformAcción** es una experiencia de alto impacto, es un viaje al servicio de la evolución que desbloquea la mente de conceptos, imágenes y/o creencias disfuncionales para llevar a los participantes a un punto donde se transforman.

Una experiencia exclusiva constituida por un sistema de elementos *interrelacionados*, que funciona a través de fuerzas y motivaciones conscientes e inconscientes, brindando a los participantes cambios positivos de conductas que se reflejan en el nivel de compromiso, productividad y sentido de propósito.



Música de la espontaneidad

Esta experiencia tiene como objetivo conducir a los participantes hacia la auto exploración y el autoconocimiento por medio de la expresión artística, creativa y espontánea.

Es una metodología que permite la libre expresión emocional y su comprensión basada en la psicoterapia grupal y el psicodrama.

Se ocupan diferentes instrumentos como: TAMBORES, FLAUTAS, INSTRUMENTOS DE CUERDAS y PERCUSIONES DIVERSAS, todos ellos instrumentos melódicos armónicos y rítmicos.

Se hace un proceso de sensibilización con el grupo que nos ayudará para seleccionar un tema a interpretar de manera espontánea, llegando a vivir una experiencia de autodescubrimiento, a través de los cambios de ritmo que ponen al descubierto las emociones que genera la música.



Vibraciones

La armonía entre la vida y los ciclos del cosmos, los ritmos, los sonidos, los colores, los átomos, son esencialmente **vibración**, que al unirse producen sonidos llegando a activar lugares específicos de nuestro cuerpo o mente. Una persona puede tomarse unos minutos para relajarse, mientras escucha instrumentos en vivo que realizan estos sonidos, logrando una meditación guiada que lo lleva a tomar conciencia de su ser.



TALLER DE GUERREROS

Enseña a tus colaboradores que la victoria está compuesta de muchas batallas.

La experiencia de liderazgo y trabajo en equipo más desafiante, que cruza la línea del tiempo para desarrollarse en el mundo prehispánico. Los participantes entran en contacto con los más altos principios de los *guerreros jaguar*.

Agrupados en ejércitos, serán desafiados para poner a prueba sus valores, ética y estrategia, enfrentando una épica batalla que ayuda a potenciar el uso de habilidades, recursos y compromisos. Previo a éste momento, los participantes reciben un entrenamiento en el arte de la guerra, que les dará las pautas para librar no solo batallas físicas.

Podrán enfrentarse al mayor desafío al que solo los más valientes vencen: **su propia mente**.

Quien logre comprenderlo obtendrá la victoria.



YOGA TEAM

A través de ejercicios prácticos muy simples aprenderemos la base del Yoga, la respiración en movimiento y en quietud nos llevará al punto de la meditación. Con estas técnicas obtenemos herramientas prácticas para aprender a manejar el stress, las emociones y la empatía con el entorno.

Si bien, el yoga no es nuevo en ningún sentido, pero si es nuevo a la incorporación del mundo corporativo, trayendo consigo grandes beneficios,.

Nuestras técnicas permiten que las posturas implementadas sean alcanzadas de manera individual, con un compañero o incluso en grupo.

Encontramos que al alcanzar las diferentes posturas la confianza crece, animando a los participantes al final de la sesión a celebrar en conjunto los logros alcanzados.

El estrés se reduce, el rendimiento personal y del equipo aumenta, así como su flexibilidad, mejorando la postura y masa muscular, ya que al practicarlo constantemente llevan a la mejorara de la salud.



MEDITACIÓN

RELAJA TU MENTE, LIBERA TU POTENCIAL

MEDITAR ES CREAR, creamos un espacio para restaurar nuestra naturaleza interior.

Nosotros mismos tenemos el poder de cambiar nuestra mente y mejorar nuestro bienestar.

Una de las mejores formas de mejorar el bienestar es hacerlo es a través de la práctica de la meditación.

Dentro de la experiencia, proporcionamos poderosas técnicas de meditación, platicaremos de los beneficios que nos aporta una práctica constante y pondremos a prueba el poder de una mente relajada al transformar nuestras capacidades y resultados de manera tangible e inmediata.

Punto máximo de apoyo

Es mezclar la sabiduría espiritual del yoga, la amabilidad amorosa del masaje tailandés y la energía dinámica de la acrobacia. Estos tres linajes ancestrales forman una práctica que cultiva confianza, conexión y juego.

El objetivo es acercar a las personas a un estado de unión con ellas mismas, con el otro y con lo divino. Desde un espacio de apoyo mutuo.

Crea un ambiente de convivencia, risas, juegos y retos corporales. El constante de dar y recibir, apoyar y ser apoyado, desarrollan la sensibilidad de uno con el otro.

A través del contacto, la comunicación y el juego se generan amistades y un fuerte sentido de comunidad.





COMIDA CONSCIENTE

Mediante el proceso de producción cada equipo, tendrá que lograr una sana y energizante preparación de una obra de arte culinaria, la clave es buscar el equilibrio de tu alimentación y la salud de tu cuerpo.

Se brindara toda la información nutricional para generar buenos hábitos alimenticios.

LAS 7 CASCADAS

Compromiso orientación al resultado.

Un día de integración al estilo WAOW en un paraíso natural, donde la montaña, el río y las cascadas serán la ambientación perfecta, para generar momentos de apoyo entre los compañeros, generando lazos muy fuertes de complicidad y de apoyo de unos con otros en todo momento.

Caminata de poder.

Es un recorrido al estilo Tolteca, donde vives la naturaleza desde otra perspectiva, caminando por la montaña.

Salto de valor.

Durante el recorrido de río abajo, los participantes irán saltando de una cascada a otra, habiendo diferentes alturas, apreciando la caída del agua color turquesa de las pozas.

Música al natural.

Al estilo de una comunidad cavernícola, crea con objetos de la naturaleza una orquesta de música, con piedras, palos y sonidos guturales.



EL ASCENSO A LA MONTAÑA

Al realizar una caminata para subir a la montaña, trabajamos simultáneamente de manera física y metafórica.

FISICA: al lograr subir a la montaña y alcanzar la cima, nos damos cuenta de los obstáculos y dificultades que hemos vencido, ayudándonos a integrarnos como equipo, sumando fortalezas, apoyándonos, esperando y motivándonos para lograr llegar a la cima.

METAFÓRICA: cada paso a la cima es un paso a nuestra meta, las piedras los obstáculos, el cansancio nuestro temor, el equipo nuestra familia, la cima es una meta que se alcanza, que nos permite contemplar un paisaje nuevo y diferente, viendo con otros ojos el lugar dónde comenzamos y todos nuestros obstáculos ahora son pequeños.

Teniendo una visión más amplia que nos permite tomar mejores decisiones.

Durante el camino se realizan diferentes estaciones y retos que enriquecen profundamente a los participantes, dándoles nuevas herramientas para su vida personal y laboral.



**El máximo nivel de inteligencia humana
se llama servicio.**

