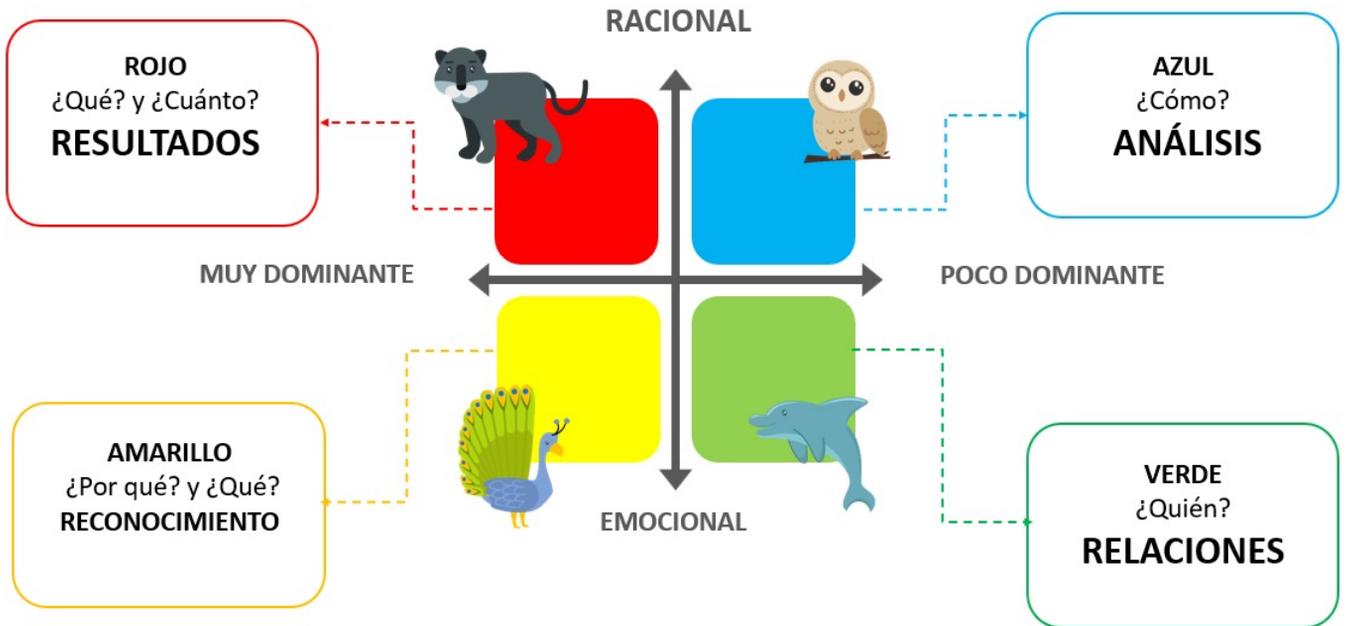


# Mi conducta en el Trabajo:

El objetivo del ejercicio es ayudarte a identificar tu conducta en el trabajo.

1. Lee los 14 puertos que se presentan en la primera columna e identifica cuál de las 4 frases de la derecha describe mejor tu conducta en el trabajo. Marca sólo una frase en cada reglón.

<b>1. ¿De qué habla?</b>	De resultados, de lo que desea lograr	Sueños y aspiraciones	Sentimientos y experiencia	Datos y cantidades
<b>2. Ritmo con que habla</b>	Muy rápido	Rápido	Más lento	Moderado
<b>3. Forma en que se viste. Apariencia personal</b>	Ropa de diseñador, viste con buen gusto, formal, elegante	Colores fuertes, modernos, informal	Suave, colores apagados, casual	Conservador, tradicional, profesional
<b>4. Estilo de comunicación</b>	Directo al punto	Animado, impulsivo	Pensamientos tristes, de energía baja o casuales	Específico, conciso
<b>5. Lo motiva</b>	Los resultados	El aplauso	La aprobación	La actividad
<b>6. Lo estimulan</b>	Las presiones, los cambios	Lo interesante y divertido	El compañerismo, el apoyo	La presión, la información
<b>7. Expresa su enojo mostrándose</b>	Impaciente, agresivo	Se siente frustrado	Gentil Se siente confundido	Tarda en enojarse, enfoque racional
<b>8. Estilo de Trabajo</b>	Intenso, dirigido, hace varias cosas a la vez	Le gusta la libertad Interactúa con muchas personas	Buena disposición, cooperativo, servicial	Cuidadoso, atento a los detalles. Una cosa a la vez
<b>9. Área de trabajo</b>	Las cosas están ordenadas por prioridades	Objetos interesantes	Recuerdos sentimentales y souvenirs	Referencias al alcance. Muchos papeles ordenados
<b>10. Ritmo de trabajo</b>	Actúa rápido, un torbellino, le gusta el cambio	Más rápido, se aburre fácilmente, pasa de una cosa a otra	Casi nunca tiene prisa, le disgustan las presiones	Metódico. Ritmo constante de trabajo
<b>11. Le disgusta</b>	Perder el tiempo	Hacer lo que ya se ha hecho antes	La confrontación	Equivocarse
<b>12. Rol en el grupo</b>	Líder, necesita tener el control	Fomentar la armonía, necesita ser el centro de la atención	Mediador, necesita sentirse incluido	Provee información, necesita enfoque y dirección
<b>13. Desea ser apreciado por</b>	Su productividad	Su contribución	Su involucramiento	La calidad de su trabajo
<b>14. Desea ser recompensado con</b>	Poder	Reconocimiento	Aprobación	Responsabilidad
<b>TOTAL</b>				



**APARIENCIA**

- ✓ Poca expresión facial
- ✓ Controlado
- ✓ Reservado
- ✓ Poco movimiento de manos
- ✓ Contacto visual limitado
- ✓ Se retrae
- ✓ Disfraza sus sentimientos

**Racional**

- ✓ Afirma
- ✓ Voz Vivaz
- ✓ Tiende a levantar la voz
- ✓ Ordena
- ✓ Habla rápido

**Dominante**

**LENGUAJE**

- ✓ Expresión facial llena de vida
- ✓ Demostrativo; contacto físico
- ✓ Vivaz
- ✓ Abundantes movimientos de manos
- ✓ Mucho contacto visual
- ✓ Abierto

**Emocional**

**APARIENCIA**

- ✓ Pregunta
- ✓ Mismo tono de voz
- ✓ Tiende a ser callado
- ✓ Prefiere sugerir que afirmar
- ✓ Habla despacio

**Poco dominante**

**LENGUAJE**