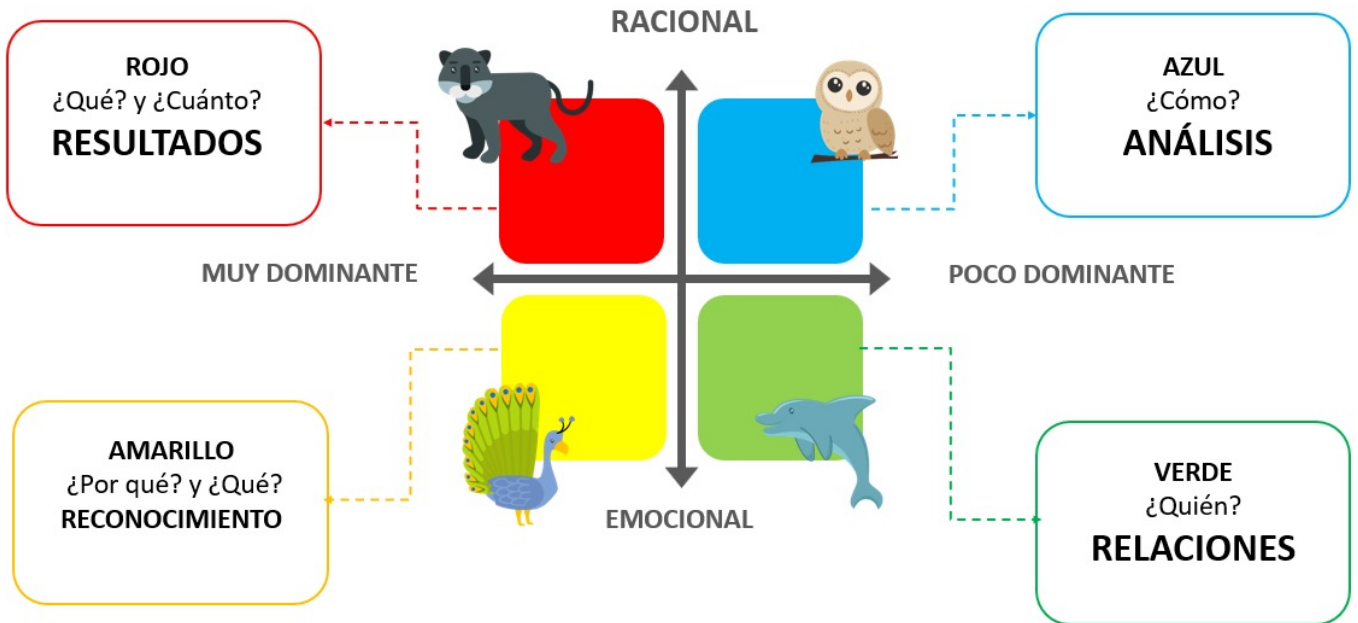


Mi conducta en el Trabajo:

El objetivo del ejercicio es ayudarte a identificar tu conducta en el trabajo.

1. Lee los 14 puertos que se presentan en la primera columna e identifica cuál de las 4 frases de la derecha describe mejor tu conducta en el trabajo. Marca sólo una frase en cada reglón.

1. ¿De qué habla?	De resultados, de lo que desea lograr	Sueños y aspiraciones	Sentimientos y experiencia	Datos y cantidades
2. Ritmo con que habla	Muy rápido	Rápido	Más lento	Moderado
3. Forma en que se viste. Apariencia personal	Ropa de diseñador, viste con buen gusto, formal, elegante	Colores fuertes, modernos, informal	Suave, colores apagados, casual	Conservador, tradicional, profesional
4. Estilo de comunicación	Directo al punto	Animado, impulsivo	Pensamientos tristes, de energía baja o casuales	Específico, conciso
5. Lo motiva	Los resultados	El aplauso	La aprobación	La actividad
6. Lo estimulan	Las presiones, los cambios	Lo interesante y divertido	El compañerismo, el apoyo	La presión, la información
7. Expresa su enojo mostrándose	Impaciente, agresivo	Se siente frustrado	Gentil Se siente confundido	Tarda en enojarse, enfoque racional
8. Estilo de Trabajo	Intenso, dirigido, hace varias cosas a la vez	Le gusta la libertad Interactúa con muchas personas	Buena disposición, cooperativo, servicial	Cuidadoso, atento a los detalles. Una cosa a la vez
9. Área de trabajo	Las cosas están ordenadas por prioridades	Objetos interesantes	Recuerdos sentimentales y souvenirs	Referencias al alcance. Muchos papeles ordenados
10. Ritmo de trabajo	Actúa rápido, un torbellino, le gusta el cambio	Más rápido, se aburre fácilmente, pasa de una cosa a otra	Casi nunca tiene prisa, le disgustan las presiones	Metódico. Ritmo constante de trabajo
11. Le disgusta	Perder el tiempo	Hacer lo que ya se ha hecho antes	La confrontación	Equivocarse
12. Rol en el grupo	Líder, necesita tener el control	Fomentar la armonía, necesita ser el centro de la atención	Mediador, necesita sentirse incluido	Provee información, necesita enfoque y dirección
13. Desea ser apreciado por	Su productividad	Su contribución	Su involucramiento	La calidad de su trabajo
14. Desea ser recompensado con	Poder	Reconocimiento	Aprobación	Responsabilidad
TOTAL				



APARIENCIA

- ✓ Poca expresión facial
- ✓ Controlado
- ✓ Reservado
- ✓ Poco movimiento de manos
- ✓ Contacto visual limitado
- ✓ Se retrae
- ✓ Disfraza sus sentimientos

Racional

- ✓ Afirma
- ✓ Voz Vivaz
- ✓ Tiende a levantar la voz
- ✓ Ordena
- ✓ Habla rápido

Dominante

LENGUAJE

- ✓ Expresión facial llena de vida
- ✓ Demostrativo; contacto físico
- ✓ Vivaz
- ✓ Abundantes movimientos de manos
- ✓ Mucho contacto visual
- ✓ Abierto

Emocional

APARIENCIA

- ✓ Pregunta
- ✓ Mismo tono de voz
- ✓ Tiende a ser callado
- ✓ Prefiere sugerir que afirmar
- ✓ Habla despacio

Poco dominante

LENGUAJE